

お魚ごはん

骨取りぶりの照り焼き

ごはんがすすむ!

丸ごと食べられるさばの塩焼き

北海道知床産焼鮭切身

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。



今月はおさかな推し! 三種のお魚メニューをお届けします。骨までまるごと食べられる脂がのったさばの塩焼き、ごはんがすすむ焼鮭、甘辛いタレが絡むぶりの照り焼き。日々の食事に取り入れやすい主菜としてお楽しみください。



アレルギー表はこちらからご確認ください



肉の主菜



NEW 直火焼き和風ハンバーグ
特製玉ねぎソース 163kcal



NEW 1/3日分の野菜がとれる中華丼 161kcal



今月で終了 豚の角煮 (樽仕込の湯浅醤油) 295kcal



今月で終了 国産鶏の肉団子 黒酢あん 159kcal



今月で終了 グリルチキン 黒胡椒 65kcal

汁もの



今月で終了 1/3日分の野菜がとれるごちそう豚汁 161kcal



今月で終了 100g分の野菜を使用したトマトチャウダー 117kcal

魚の主菜



NEW 骨取りぶりの照り焼き 127kcal



NEW 北海道知床産焼鮭切身 63kcal



今月で終了 丸ごと食べられるさばの塩焼き 120kcal



今月で終了 いつものキーマカレー 265kcal

カレー



NEW 247kcal

パン



今月で終了 低糖質Plusパン・オ・ショコラクリーム 214kcal

ごはん

- 新潟産コシヒカリ 302kcal
- 玄米ごはん 260kcal
- 麦ごはん 240kcal

副菜



NEW 79kcal



NEW 181kcal



今月で終了 152kcal



今月で終了 142kcal



今月で終了 240kcal

その他



今月限定 155kcal

おすすめご利用容器

- カ カップ
- プ ワンプレート
- 井 どんぶり (メモリ付き)

400ml
300ml
200ml

※一部メニュー表に記載のない商品をお届けする場合がございます。あらかじめご了承ください。