

かんぱる私に、
やさしい選択を。

低糖質Plus

パン・オ・ショコラクレーム

オフィス
おかん 4月号 MENU

※写真はイメージです。

ゴロゴロ野菜で、しっかり満足

トマト
チャウダー

野菜
100g分
入り

・100g分の野菜を使用 トマトチャウダー

※写真はイメージです。

今月のおすすめは「低糖質Plus パン・オ・ショコラクレーム」。体への優しさ&チョコの甘い幸せ・・・どちらも大切にしたい大人のためのおやつです♡
新登場のトマトチャウダーはゴロゴロ野菜がたっぷり。満足感のある食べごたえで一食あたり117kcal! あと一品ほしいときにもおすすめです。

アレルギー表はこちらから
ご確認ください



肉の
主菜



豚の角煮
(樽仕込の湯浅醤油) カ 295kcal



国産鶏の肉団子
黒酢あん カ 176kcal



グリルチキン 黒胡椒 カ 65kcal



直火焼きハンバーグ
濃厚デミグラスソース カ 158kcal



親子丼 丼 153kcal

汁
もの



100g分の野菜を使用
トマトチャウダー カ 117kcal



1/3日分の野菜がとれる
ごちそう豚汁 カ 161kcal

魚の
主菜



丸ごと食べられる
さばの塩焼き カ 140kcal



骨取りさわら西京焼き プ 83kcal

副
菜



ツナマヨマカロニサラダ カ 152kcal



旨みが染みた
ごろっと肉じゃが カ 123kcal



出雲そば
(小麦たんぱく入) 丼 240kcal



野菜きちくわとわかめの
中華サラダ カ 67kcal



ネギダレで食べる
うま辛たまご カ 196kcal

カ
レ
ー



いつものキーマカレー プ 265kcal



低糖質Plus
パン・オ・ショコラクレーム 214kcal



リッチブレッド 塩バター 324kcal



あんバターパイ 310kcal

ご
は
ん

新潟産コシヒカリ 302kcal
玄米ごはん 260kcal
麦ごはん 240kcal

おすすめご利用容器

カ カップ プ ワンプレート

丼 どんぶり (メモリ付き)

※一部メニュー表に記載のない商品をお届けする場合がございます。あらかじめご了承ください。