

グリルチキン

小腹満たして、筋肉よろこぶ♡

78kcal(1袋あたり)
タンパク質:11.5g
脂 質:2.2g
炭 水 化 物:2.9g
食塩相当量:1.0g

忙しい日の きちんとごはん

くっくと満足!

佰にぎり ひじき味

味わい豊かほかほかおにぎり

常温保存

ひじき

食物アレルギー物質
(特定原材料及びそれに準ずるもの)
大豆 鶏肉
アレルギー
しょうゆ 鶏がら
スープ
※乳成分・小豆は使用していません

205kcal(1袋あたり)
タンパク質:4.9g
脂 質:1.4g
炭 水 化 物:42.9g
食塩相当量:1.0g

・グリルチキン 旨塩
・佰にぎり ひじき味

オフィス 10 月号 MENU
おかん

ごろっと
肉団子の

まんぞく中華スープ

・肉団子入り中華スープ

秋の風が心地いいこの頃。でも、お昼はバタバタしてゆっくり食べられない…なんて日もありますよね。そんな時にはサラダチキンとひじきおむすびの組み合わせ。2つ合わせると、たんぱく質が16.4gも摂れて、しかもカロリーは控えめの283kcal! 慌ただしい日にも、きちんと食べることが、明日のあなたを助けてくれます。無理しすぎず、ひと息ついてください。

肉の主菜



豚の角煮 (赤みそ)

温 318kcal



グリルチキン 旨塩

冷 78kcal



鶏の唐揚げ
甘辛醤油だれ

温 冷 244kcal



直火焼き和風ハンバーグ
特製玉ねぎソース

温 163kcal



牛すじ大根

温 76kcal



1/3日分の野菜がとれる
中華丼

温 161kcal



とろける牛すじ
コク旨カレー

温 131kcal

魚の主菜



丸ごと食べられる
さばの照り煮

温 177kcal



丸ごと食べられる
さんまの塩焼き

温 191kcal



サラダのブロがつくった
ポテトサラダ

冷 196kcal



南瓜のそぼろ煮

温 冷 103kcal

汁もの



肉団子入り中華スープ

温 101kcal



1/3日分の野菜がとれる
ごちそう豚汁

温 161kcal

パン



マロンパイ

274kcal



ふわふわ焼きカレーパン

230kcal



メロンパン

412kcal

その他



おいしい蒟蒻ゼリー
ぶどう味

44kcal

ごはん



佰にぎり ひじき味

温 205kcal

新潟産コシヒカリ 302kcal
玄米ごはん 260kcal
麦ごはん 240kcal

アレルギー表は、
こちらから
ご確認ください

温 温めておいしい
冷 冷たくてもおいしい

※一部メニュー表に記載のない商品をお届けする場合がございます。あらかじめご了承ください。

