

秋のごちそう！

秋刀魚の塩焼き定食

トレーになって新登場！

オフィス
おかん 9月号MENU

- ・丸ごと食べられる
さんまの塩焼き
- ・南瓜のそぼろ煮
- ・1/3日の野菜がとれる
ごちそう豚汁

※写真はイメージです。

あれもこれも
気になる！

今日は
パン日和

NEW
メロンパン

NEW
ふわふわ
焼きカレーパン

北海道
小豆あんぱん

※写真はイメージです。

秋刀魚やかぼちゃが美味しい季節、いよいよ“食欲の秋”が到来です♡

今月は、秋の味覚を楽しめる和のごはんと、人気投票で上位を獲得したカレーパン&メロンパンが新登場！
「何食べよう？」が楽しい季節、あわただしい日々だからこそモリモリ食べて、軽やかに乗り切りましょう！

肉の主菜



直火焼き和風ハンバーグ
特製玉ねぎソース 温 163kcal



牛すじ大根 温 76kcal



1/3日の野菜がとれる
中華丼 温 161kcal



淡路玉ねぎ入り
豚角煮(湯浅醤油) 温 230kcal



タンドリーチキン 温 183kcal



やわらかもつ煮込み 温 104kcal

汁もの



1/3日の野菜がとれる
ごちそう豚汁 温 161kcal

魚の主菜



丸ごと食べられる
さんまの塩焼き 温 191kcal



丸ごと食べられる
さばの塩焼き 温 冷 140kcal

副菜



南瓜のそぼろ煮 温 冷 103kcal



ポロネーゼ 温 243kcal



サラダのブロがつくった
マカロニサラダ 冷 240kcal



ゆでたま 燻製風味 冷 72kcal

ごはん

- 新潟産コシヒカリ 302kcal
- 玄米ごはん 260kcal
- 麦ごはん 240kcal

カレー



いつものビーフカレー 温 237kcal



いつものポークカレー 温 287kcal

パン



ふわふわ焼きカレーパン 230kcal



メロンパン 412kcal



北海道小豆あんぱん 269kcal

アレルギー表は、
こちらからご確認ください



温 温めておいしい 冷 冷たてもおいしい

※一部メニュー表に記載のない商品をお届けする場合がございます。
あらかじめご了承ください。