

## ポークカレー セット

食べ応えしっかり、  
がんばるあなたに！

- ・いつものポークカレー
- ・タンドリーチキン
- ・サラダのプロがつくったマカロニサラダ
- ・新潟産コシヒカリ

\*写真はイメージです。

# 暑さに負けない! カレーが主役の夏ごはん

オフィス  
おかん 8月号 MENU

スパイス&トロピカル

## キーマカレーセット

- ・いつものキーマカレー
- ・蒸し鶏のさっぱり春雨サラダ
- ・デルモンテ ピュレフルーツ すりおろしマンゴーミックス
- ・新潟産コシヒカリ

夏の暑さにがんばる皆さんを、今年もカレーで応援します！

スパイスが効いたカレーは、食欲が落ちがちな夏にはぴったり。その日の気分やコンディションに合わせて、無理なくおいしく選んでくださいね。夏バテ予防にはこまめな水分補給もお忘れなく！しっかり食べて、元気に夏を乗り切りましょう！

### 肉の主菜



淡路玉ねぎ入り  
豚角煮(湯浅醤油) 溫 230kcal



タンドリーチキン 溫 183kcal



やわらかもつ煮込み 溫 104kcal



直火焼きハンバーグ  
濃厚デミグラスソース 溫 158kcal



豚キムチ 溫 154kcal



ユッケジャン 溫 99kcal



1/3日分の野菜がとれる  
ごちそう豚汁 溫 161kcal

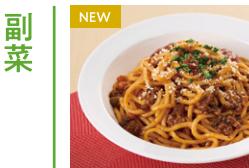
### 魚の主菜



丸ごと食べられる  
さばの塩焼き 溫 冷 140kcal



骨取りぶりの照り焼き 溫 冷 127kcal



ポロネーズ 溫 243kcal



サラダのプロがつくった  
マカロニサラダ 冷 240kcal



ゆでたま 燻製風味 冷 72kcal



蒸し鶏の  
さっぱり春雨サラダ 冷 82kcal



野菜と煮込んだ  
ロールキャベツ 溫 61kcal

### カレー



いつものポークカレー 溫 287kcal



いつものキーマカレー 溫 265kcal



北海道小豆あんぱん 269kcal



リッチブレッド あまなつ 250kcal



デルモンテ ピュレフルーツ  
すりおろしマンゴーミックス 冷 57kcal

### パン

### ごはん

### その他

新潟産コシヒカリ  
302kcal  
玄米ごはん  
260kcal  
麦ごはん  
240kcal

アレルギー表は、  
こちらから  
ご確認ください



温めておいしい  
冷たくてもおいしい

\*一部メニュー表に記載のない商品を  
お届けする場合がございます。  
あらかじめ了承ください。